



évolutionkiné
INSTITUT DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE



PROGRAMME

CROCHETAGE Myo-Aponévrotique

3 JOURS / 21 Heures

INTERVENANT : **Jules Boone**

- Masseur kinésithérapeute DE, Kinésithérapeute, Ostéo-étiopathe
- Formateur et concepteur du Crochetage Myo-Aponévrotique (CMA)
- Formateur Thérapie Manuelle (TMA)

Objectifs

Après plusieurs années d'expérience, le Crochetage Myo-Aponévrotique® s'est avéré être une méthode complémentaire utile et très efficace lorsqu'il s'agit de traiter des tissus conjonctifs. Que ce soit dans le monde du sport ou celui des pathologies courantes, cette thérapie manuelle présente un intérêt irremplaçable par son action spécifique sur le tissu de soutien de tout l'organisme. Elle complète votre spécialité que vous soyez kinésithérapeute ou ostéopathe.

Le succès de cette technique est dû à ses trois principales propriétés :

1. L'utilisation des crochets permet une grande précision dans le traitement en profondeur du tissu conjonctif.
2. Ce procédé est indolore.
3. Grâce aux différentes courbures des crochets, la thérapie peut être adaptée de façon optimale aux structures à traiter.

Jour 1 9H00 / 18H00

- Historique de la méthode
- Explication du tissu conjonctif
- Définition de CMA
- Anatomie topographique du membre inférieur
- Anatomie palpatoire du membre inférieur
- Dessin sur le corps (plans de séparation musculaire)
- Crochetage avec le grand crochet pour se familiariser avec la prise de l'outil.
- Application de la technique sur des pathologies sportives comme la tendinite achilléenne, l'entorse de cheville, la déchirure musculaire.



évolutionkiné
INSTITUT DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE



Jour 2 9H00 / 17H00

- Anatomie topographique du membre inférieur(suite), du bassin.
- Anatomie palpatoire du bassin
- Dessin de la région du bassin
- Crochetage du membre inférieur(suite) et du bassin
- Anatomie topographique de l'épaule
- Anatomie palpatoire de l'épaule
- Dessin de la région de l'épaule
- Crochetage de l'épaule.
- Application de la technique dans des pathologie comme la sciatique, la PSH.

Jour 3 9H00 / 16H00

- Anatomie topographique de la colonne cervicale
- Anatomie palpatoire de cette région
- Dessin de la région latérale du cou
- Crochetage de cette région
- Application de la technique à travers la NCB d'origine inter-scalénique, la névralgie occipitale d'Arnold.
- Anatomie topographique du membre supérieur
- Anatomie palpatoire du membre supérieur
- Dessin de cette zone
- Application du CMA à travers le tennis elbow, le canal carpien.



évolutionkiné
INSTITUT DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE



BIBLIOGRAPHIE CROCHETAGE MYO-APONEVROTIQUE

- COLOMBO I. EKMAN K. – La fibrolisi diacutanea nuevo mezzo diagnostico e terapeutico in fisitria. Europa medicophysica, vol. 4 N 1, 1968.
- EKMAN K. – Eine neue methode der fibrolyse zur untersttzung der manuellen therapie. Manuelle medi-zini 10, 1972.
- ERKMAN K. – Relazione alle XX riunione straordinaria dell'Academia medico chirurgica del Piceno. Ascoli Piceno 6-4-1974.
- COLOMBO I., GAMBA E. – La fibrolisi diacutenea malla pratica fisiatrica : indcazioni cliniche « La Riablitzazione ». Anno 8 N1 Gen-naio-marzo 1975.

Beauthier - Lefevre	Traité d'anatomie Tome 1,2,3	De Boeck
Gosling - Harris	Atlas en couleur d'Anatomie Humaine	Medsì
Bouchet - Cuilleret	Anatomie Topographique Descriptive(membre sup membre inf.)	Simep
Lippens - Boone	Cours A.T.M.S.	
Rolf Wirhed	Anatomie et Science du Geste Sportif	Vigot
Kapandji	Physiologie Articulare (membre sup.et inf.,tronc et rachis)	Maloine
Heins Feneis	Répertoire Illustré d'Anatomie Humaine	Medsì
Sobotta	Atlas d'anatomie Humaine	Méd.interna.
Kendall	Les Muscles Bilan et Etude Fonctionnelle	Maloine
Busquet	Les Chaînes Musculaires (tome 1-4)	Frison-Roche
Hoppenfeld	Examen Clinique des Membres et du Rachis	Masson