

PROGRAMME DE FORMATION

NEURODYNAMIQUE Cycle

La mobilité et la viscoélasticité des structures neurales ne font plus, depuis quelques années, l'objet de doute chez les thérapeutes. Dans les cas des neuropathies et des syndromes canaux, des troubles fonctionnels musculo-squelettiques entravent cette biomécanique.

FORMATEURS :

M. Jan DE LAERE Physiothérapeute, thérapeute manuel

OBJECTIFS :

- Comprendre l'application clinique de la neurophysiologie, de la neurobiomécanique et leurs relations.
- Connaître les mécanismes physiopathologiques des syndromes canaux en s'appuyant sur la littérature scientifique
- Bilan et traiter les structures neurales et leurs interfaces musculo-squelettiques à travers le raisonnement clinique et la différenciation structurelle.
- Etre capable d'appliquer les techniques dès le lendemain au sein du cabinet
- Intérêt de l'éducation thérapeutique, Auto-traitement – la gymnastique neurodynamique

Module 1 - Jour 1				
DUREE		Programme	Moyens	Objectifs pédagogiques
Matin	9h00 - 10h45	Bases théoriques	<i>théorie</i>	Diaporama Exposé du formateur Echange avec les participants
	11h00 - 13h00	Le syndrome du canal carpien : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i>
Après-midi	14h00 - 16h00	Le syndrome du muscle piriforme : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i>
	16h15 - 18h00	Le syndrome du canal ulnaire : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i>



Module 1 - Jour 2				
Matin	9h00 - 10h45	La méralgie paresthésique : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i>
	11h00 - 13h00	Le syndrome du défilé thoracique : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i>
Après-midi	14h00 - 16h00	Le syndrome radiculaire lombal : anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i>
	16h15 - 18h00	Cas cliniques Conclusions Questions et réponses	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i> <i>S'assurer que le stagiaire a bien assimilé les notions vues</i>



évolutionkiné
INSTITUT DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE



Module 2 - Jour 1				
Matin	9h00 - 10h45	Questions et réponses Révision des bases théoriques Analyse des études scientifiques récentes	<i>théorie</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Echange avec les participants</i>
	11h00 - 13h00	Cas Clinique Raisonnement clinique Différenciation structurelle	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i>
Après-midi	14h00 - 16h00	Le Syndrome radiculaire cervical anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i>
	16h15 - 18h00	La gonalgie paresthésique anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i> <i>S'assurer que le stagiaire a bien assimilé les notions vues</i>

Module 2 - Jour 2				
Matin	9h00 - 13h00	L'épaule neurogène anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Echange avec les participants</i>
Après-midi	14h00 - 18h00	Le pied neurogène anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i>

Module 2 - Jour 3

Module 2 - Jour 3				
Matin	9h00 - 12h30	Le coude neurogène anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Echange avec les participants</i>
	13h30 - 17h00	La hanche neurogène anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel	<i>théorie</i> <i>pratique en binôme</i>	<i>Diaporama</i> <i>Exposé et démonstration du formateur</i> <i>Pratique en binôme avec correction par le formateur</i>

BIBLIOGRAPHIE :

- Bove G et al 2003 Inflammation induces ectopic mechanical sensitivity in axons of nociceptors innervating deep tissues. *Journal of Neurophysiology* 90 ; 1949-1955
- Brain 2008 Aide à l'examen du système nerveux périphérique. Elsevier- Masson
- Breig A 1978 Adverse mechanical tension in the central nervous system. Almqvist & Wiksell, Stockholm
- Butler D & Gifford L 1989 The concept of adverse mechanical tension in the nervous system. 75(11) ; 622-636
- Butler D 1991 Mobilisation of the nervous system. Churchill Livingstone
- Butler D 2000 The sensitive nervous system. Noigroup publications, Adelaide
- Butler D & Moseley L 2003 Explain pain. Noigroup publications, Adelaide
- Butler D 2005 The neurodynamic techniques. Noigroup publications, Adelaide
- Coppieters M et al 2004 The impact of neurodynamic testing on the perception of experimentally induced muscle pain. *Manual Therapy*, 10 ; 52-60
- Coppieters M & Butler D 2008 Do 'sliders' slide and 'tensioners' tension? An analysis of neurodynamic techniques and considerations regarding their application. *Manual Therapy*, 13 ; 213-221
- Eliav E et al 2001 Inflammation with no axonal damage of the rat saphenous nerve trunk induces ectopic discharge and mechanosensitivity in myelinated axons. *Neuroscience Letters*, 311 ; 49-52
- Ellis R & Hing W 2008 Neural mobilization : a systematic review of randomized controlled trials with an analysis of therapeutic efficacy. *Journal of Manual and Manipulative Therapy*, 16 (1) ; 8-22
- Elvey R 1980 Abnormal brachial plexus tension signs. In : Proceedings, second biennial conference, Manipulative Therapists Association of Australia, Adelaide
- Kostopoulos D 2004 Treatment of carpal tunnel syndrome : a review of the non-surgical approaches with emphasis in neural mobilization. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 8 ; 2-8
- Mediana J & Yancosek K 2008 Neural gliding techniques for the treatment of carpal tunnel syndrome : a systematic review. *Journal of Sport Rehabilitation*, 11 ; 324-341
- Mumenhaler M & Schliack H 1987 Läsionen peripherer Nerven. Diagnostik und Therapie. Georg Thieme Verlag
- Melzack R 2001 Pain and the neuromatrix in the brain. *Journal of Dental Education*, 65(12) ; 1378-1382
- Nee R & Butler D 2006 Management of peripheral neuropathic pain : integrating neurobiology, neurodynamics and clinical evidence. *Physical Therapy in Sport*, 7 ; 36-49
- Nordin M et al 1984 Ectopic sensory discharges and paresthesiae in patients with disorders of peripheral nerves, dorsal roots and dorsal columns. *Pain*, 20(3) ; 231-245
- Pečina M et al 2001 Tunnel syndromes. Peripheral nerve compression syndromes. 3rd Ed., CRC Press
- Rozmaryn L et al 1998 Nerve and tendon gliding exercises and the conservative management of carpal tunnel syndrome. *Journal of Hand Therapy*, 11(3) ; 171-179
- Rempel D & Dahlin L 1999 Biological response of peripheral nerves to loading : pathophysiology of nerve compression syndromes and vibration induced neuropathy. Commission on behavioural and social sciences and education ; 99-115
- Shacklock M 1995 Neurodynamics. Physiotherapy, 81 ; 9-16
- Shacklock M 1999 Central pain mechanisms : a new horizon in manual therapy. *Australian Journal of Physiotherapy*, 45 ; 83-92
- Shacklock M 1999 The clinical application of central pain mechanisms in manual therapy. *Australian Journal of Physiotherapy*, 45 ; 215-221
- Shacklock M 2005 Clinical neurodynamics. A new system of musculoskeletal treatment. Elsevier
- Shacklock M 2005 Improving application of neurodynamic (neural tension) testing and treatments : a message to researchers and clinicians. *Manual Therapy*, 10 ; 175-179
- Shacklock M 2006 Von neuraler Spannung zu klinischer Neurodynamik. Neues System zur Anwendung neuraler Test und Behandlungstechniken. *Manuelle Therapie*, 10 ; 22-30
- Shacklock M 2007 Biomechanics of the nervous system. Breig revisited. Neurodynamic solutions, Adelaide
- Sun Q et al 2005 Ectopic discharges from injured nerve fibres are highly correlated with tactile allodynia only in early, but not late, stage in rats with spinal nerve ligation. *Experimental Neurology*, 191 ; 128-136
- Sunderland S 1976 The nerve lesion in the carpal tunnel syndrome. *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry*, 39 ; 615-626
- Upton A & McComas A 1973 The double crush in nerve-entrapment syndromes. *The Lancet*, 302 ; 359-362
- Von Piekartz H 2007 Craniofacial pain. Neuromusculoskeletal assessment, treatment and management. Elsevier
- Waddell G 2004 The back pain revolution. 2nd Ed. Elsevier

Siège social : 14 Chemin de la Saurine – 66410 Villelongue de la Salanque

Tél : 06.42.44.22.09 - Courriel : info@evolutionkine.com - Site : www.evolutionkine.com

N° déclaration d'activité : 76660204966 - SIRET : 828 069 062 000 10 - Code APE : 8559A

SAS au capital de 3000 €uros