



## Thérapie Manuelle Ostéopathique Cycle 3x7 Jours/186h Programme de la formation

**Durée:** 186.00 heures (21.00 jours)

### Profils des stagiaires

Masseur-Kinésithérapeute

### Objectifs pédagogiques

Maitriser l'Anatomie, la biomécanique et la palpation de la zone concernée  
Savoir faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)  
Savoir traiter les dysfonctions repérées  
Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles  
Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non douleur  
Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle  
Intégrer les principes holistiques du patient

### Contenu de la formation

- **MODULE 1 : Le membre Inférieur**
  - Rappel Anatomique
  - Rappel Biomécanique
  - Rappel Palpatoire
  - Modèle explicatif des lésions
  - Bilan
  - Traitement : techniques structurelles, myotensives, tissus mous)
  - Pathologies
- **MODULE 2 : Le bassin**
  - Rappel Anatomique
  - Rappel Biomécanique
  - Rappel Palpatoire
  - Modèle explicatif des lésions
  - Bilan
  - Traitement : techniques structurelles, myotensives, tissus mous)
  - Pathologies
- **MODULE 3 : La colonne Lombaire**
  - Rappel Anatomique
  - Rappel Biomécanique
  - Rappel Palpatoire
  - Modèle explicatif des lésions
  - Bilan
  - Traitement : techniques structurelles, myotensives, tissus mous)
  - Pathologies



- **MODULE 4 : La colonne Thoracique/Côtes**
  - Rappel Anatomique
  - Rappel Biomécanique
  - Rappel Palpatoire
  - Modèle explicatif des lésions
  - Bilan
  - Traitement : techniques structurales, myotensives, tissus mous)
  - Pathologies
- **MODULE 5 : Le membre Supérieur**
  - Rappel Anatomique
  - Rappel Biomécanique
  - Rappel Palpatoire
  - Modèle explicatif des lésions
  - Bilan
  - Traitement : techniques structurales, myotensives, tissus mous)
  - Pathologies
- **MODULE 6 : Le rachis cervical/Maxillo-Facial**
  - Rappel Anatomique
  - Rappel Biomécanique
  - Rappel Palpatoire
  - Modèle explicatif des lésions
  - Bilan
  - Traitement : techniques structurales, myotensives, tissus mous)
  - Pathologies
- **MODULE 7 : Approche manuelle de la sphère abdominale**
  - Rappel Anatomique
  - Rappel Palpatoire
  - Modèle explicatif des lésions
  - Bilan
  - Traitements
  - Pathologies

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

**Manuel GAVELLE**, Masseur-Kinésithérapeute, Thérapeute Manuel, Ostéopathe DO

**Nicolas KHALIL**, Masseur-Kinésithérapeute DE, Kinésithérapeute du Sport, Thérapeute Manuel,

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.