

PROGRAMME DE FORMATION

THERAPIE MANUELLE INSTRUMENTALE

Ventouses / Guasha / Tchinkan

FORMATEURS :

KHALIL Nicolas Physiothérapeute, thérapeute manuel, MTC, Naturopathe

GAVELLE Manuel Physiothérapeute, Ostéopathe DO, DIU Posturologie clinique

OBJECTIFS :

- Maîtriser la pose de ventouses
- Maîtriser la technique du Gua Sha
- Découverte de l'intérêt des méridiens Tchinkan (méridiens musculaires et tendineux) en kinésithérapie et leur traitement
- Connaître les indications et contre-indications
- Maîtriser les règles d'hygiène

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION :

1 JOUR (SOIT 8 H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE :

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Présentation de la structure à traiter
- Démonstration de pose par l'instructeur sur un cobaye
- Mise en place des éléments par les stagiaires qui seront en binômes ou trinômes
- Contrôle de la pose par les instructeurs

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Fourniture d'un set de ventouses
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin du séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires

PROGRAMME DE FORMATION

- Histoire des ventouses
- Mode d'action
- Indications
- Contre-indications
- Les types de pose
- Règles d'hygiène
- Techniques de pose
 - Pied/Jambe (Epine calcanéenne, Entorse de cheville, Aponévrosite plantaire, Tendinite d'Achille)
 - Genou/Cuisse (Gonarthrose, Béquille, Osgood-Schalter)
 - Hanche (Coxarthrose)
 - Dos (Lombalgie, Cervicalgie, Névralgie d'Arnold, Problèmes respiratoires)
 - Epaule (Tendinopathie de la coiffe)
 - Coude (Epicondylite)
 - Poignet (Canal carpien)
- Le Gua Sha
- Tchin Kan Thérapie
 - Définition d'un Tchin Kan
 - Description des Tchin Kan
 - Pathologies des Tchin Kan
 - Traitement des Tchin Kan
 - ✓ Points Ting
 - ✓ Points Réunion
- Conclusion de la formation