



évolutionkiné
INSTITUT DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE

THERAPIE MANUELLE DE L'ÉPAULE EN SENOLOGIE **PROGRAMME DE LA FORMATION**

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

Pré requis

- Masseurs Kinésithérapeutes

OBJECTIFS

- Revoir les éléments anatomiques, biomécaniques et palpatoires de la région
- Faire un bilan précis des dysfonctions observées
- Corriger les dysfonctions observées
- Intégrer l'épaule dans la globalité du patient
- Mettre en place des techniques de tissus mous adaptées à la Sénologie
- S'initier aux techniques instrumentales pour les pathologies de l'épaule
- Comprendre l'apport du Taping dans la prise en charge sénologique.

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 2 JOURS (SOIT 16 H)



évolutionkiné
INSTITUT DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

Durée de la Séquence	Contenu	Méthode	Objectifs pédagogiques
8h30 à 9h00 (0h30)	Accueil et Evaluation des Pratiques Professionnelles	Echanges avec le formateur	Comprendre les attentes et les pratiques des stagiaires pour mieux orienter la formation
9h00 à 10h (1h)	Rappels anatomiques, biomécaniques de l'épaule	- Diaporama - Polycopié	Revoir les éléments de base de l'épaule
10h à 11h (1h)	Rappels palpatoires	- Diaporama - Polycopié - Démonstration - Pratique en binôme	Revoir les éléments palpatoires de l'épaule
11h à 11h30 (0h30)	- Les dysfonctions de l'épaule	- Diaporama - Polycopié	Comprendre la mise en place des différentes dysfonctions
11h30 à 12h30 (1h)	- Bilan des dysfonctions	- Diaporama - Polycopié - Démonstration - Pratique en binôme	Savoir repérer les dysfonctions
13h30 à 15h30 (2h)	Correction des dysfonctions	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Savoir corriger les différentes dysfonctions observées
15h30 à 17h30 (2h)	Traitement des tissus mous de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Apprendre de nouvelles techniques à visées tissulaire



évolutionkiné
INSTITUT DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE

JOUR 2

Durée de la Séquence	Contenu	Méthode	Objectifs pédagogiques
8h30 à 9h (0h30)	Retour sur la journée de la veille	Echange avec le formateur	Vérifier que les connaissances acquises la veille sont validées
9h à 12h30 (3h30h)	Traitement des tissus mous de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Apprendre de nouvelles techniques à visées tissulaire
13h30 à 16h00 (2h30)	Le taping et la sénologie	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Savoir mettre en place des contentions souple dans la prise en charge en sénologie
16 à 17h (1h)	Cas Clinique	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Intégrer les techniques apprises dans une séance type
17h à 17h30 (30min)	Evaluation de la formation Révision	- QCM - Echange avec le formateur	Vérifier l'acquisition des techniques vues en cours de séminaire



évolutionkiné
INSTITUT DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE

PROGRAMME DETAILLE

1. Anatomie de l'épaule
 - a. Ostéologie
 - b. Arthrologie
 - c. Myologie
2. Biomécanique de l'épaule
3. Eléments palpatoire de l'épaule
4. Physiopathologie des dysfonctions de l'épaule
 - a. Gléno-humérale
 - b. Scapulo-thoracique
 - c. Acromio-claviculaire
 - d. Sterno-claviculaire
5. Bilan et traitement manuel des dysfonctions
6. Traitement des tissus mous
 - a. Trapèze
 - b. Grand dorsal
 - c. Long biceps
 - d. Muscles de la coiffe
 - e. Muscle pectoral
7. Intégration des éléments périphériques à l'épaule
 - a. Le rachis cervical
 - b. Le diaphragme
 - c. Liens entre région hypo chondrale et épaule
8. Les techniques instrumentales et l'épaule
 - a. Les techniques de crochetage
 - b. Les techniques de scrapping
9. Le taping et la Sénologie
 - a. Principes d'action
 - b. Application musculaire
 - c. Application articulaire
 - d. Application lymphatique
10. Discussion autour d'un cas clinique
11. Evaluation des acquisitions



évolutionkiné
INSTITUT DE FORMATION EN KINÉSITHÉRAPIE

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Kinésithérapeute DE, Thérapeute Manuel

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Evaluation des pratiques professionnelles en début de formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final