



FORMATIONS

PROGRAMME DE FORMATION

THÉRAPIE MANUELLE NEURODYNAMIQUE DU RACHIS LOMBAIRE

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PRE-REQUIS

- Masseurs Kinésithérapeutes

OBJECTIFS

- Revoir les notions d'Anatomie, de biomécanique et de palpation de la zone concernée
- Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur,...)
- Intégrer le bilan neurologique périphérique et son interprétation
- Acquisition des connaissances de la pathophysiologie des douleurs neuropathiques/ neuropathies/ douleurs radiculaires/radiculopathies/mécanosensibilité
- Apprentissage des techniques spécifiques neurodynamiques
- Apprentissage de mobilisations articulaires actives et passives de la région lombaire dans le respect de la non douleur
- Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle
- Construire une séance globale, ainsi qu'un suivi pour le patient en prenant compte des atteintes qu'il présente
- Pouvoir éduquer le patient quant à la gestion de sa douleur au quotidien (postures, port de charges, activités physiques)

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 3 JOURS (27H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

- Rappels anatomiques, biomécaniques, neuroanatomiques, palpatoires
- Bilan neurologique
- Traitement des douleurs irradiantes par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquents en cabinet

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail).)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéoprojection
- Mise en pratique des techniques (démonstration puis reproduction)
- Quiz interactif

L'ENCADREMENT

- Guillaume SPINHIRNY, Masseur-kinésithérapeute, Thérapeute manuel.

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Evaluation des pratiques professionnelles en début de formation
- Evaluation à chaud de la formation (J0 ou J+1)
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

PROGRAMME

1. Rappels anatomiques
 - 1.1. Ostéologie
 - 1.1.1. Caractéristiques générales d'une vertèbre
 - 1.1.2. Description d'une vertèbre lombale
 - 1.1.3. Caractéristiques de la 5^{ème} vertèbre lombale
 - 1.2. Arthrologie
 - 1.2.1. Articulations intercorporéales
 - 1.2.2. Articulations interfaccettaires postérieures
 - 1.2.3. Articulation lombo-sacrée
 - 1.3. Myologie
 - 1.3.1. Le diaphragme
 - 1.3.2. Muscles postérieurs du tronc
 - 1.3.3. Le psoas
 - 1.3.4. Muscles périphériques
 - 1.4. Rappels biomécaniques
 - 1.4. Le rachis lombal
 - 1.5. La charnière thoraco-lombal
 - 1.6. La charnière lombo-sacrée
2. Neuroanatomie
 - 2.1. Les Neurones
 - 2.2. Coupe transversale d'un segment de moelle
 - 2.3. Organisation des plexus et formation des nerfs périphériques
 - 2.4. Les différents type de fibres nerveuses
3. Examen de la fonction nerveuse
 - 3.1. Comment tester les différents types de fibres nerveuses
 - 3.2. Tests de provocations de douleurs
4. Pathologies du système nerveux
 - 4.1. Pertes de fonction
 - 4.2. Gains de fonctions
 - 4.3. Signes centraux
 - 4.4. Redflags et réorientations.
 - 4.5. Syndromes canaux et caractéristiques
5. Interprétation du bilan neurologique
 - 5.1. Neuropathie vs douleur neuropathique

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

- 5.2. Radiculopathie vs douleur radiculaire
- 5.3. Le piège de la sensibilisation centrale
- 5.4. Sommes-nous en présence de quelque chose de réversible ?

- 6. Traitement Neurodynamique
 - 6.1. Les différentes techniques et leurs réponses physiologiques
 - 6.2. Comment procéder ?

- 7. La thérapie manuelle appliquée à la neurodynamique
 - 7.1. Modulation de la douleur : SNAGS lombaire
 - 7.2. TOG lombaire
 - 7.3. Pompes en ouverture et fermeture
 - 7.4. Techniques manipulatives du rachis lombaires

- 8. Déconditionnement du mouvement et posture

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

DESCRIPTION DÉTAILLÉE DE L'ACTION DE FORMATION

JOUR 1

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Contenu</u>	<u>Méthodes</u>	<u>Objectifs Pédagogiques</u>
8h30 à 9h (30min)	Evaluation des pratiques professionnelles	Echange avec les stagiaires	Mieux cibler les attentes des participants
9h à 10h30 (1h30)	Rappels anatomiques du rachis lombaire	Diaporama	Permettre au stagiaire de revoir les notions fondamentales d'anatomie, biomécanique et palpatoire
10h30 à 11h (30minutes)	Dissection	Vidéo	
11h à 12h (1h)	Rappels Biomécaniques	Diaporama	
13h à 14h30 (1h30)	Rappels Palpatoires	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par le formateur	
14h30 à 16h30 (2h)	Neuro anatomie	Diaporama	Comprendre l'organisation du système nerveux périphérique
16h30 à 18h30 (2h)	Examen neurologique du système nerveux périphérique	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par le formateur	Savoir bilancer la fonction des nerfs

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

JOUR 2

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Contenu</u>	<u>Méthodes</u>	<u>Objectifs Pédagogiques</u>
8h30 à 10h00 (1h30)	Pathologie du système nerveux	Diaporama et vidéo	Savoir faire la différence entre douleur neuropathique et neuropathie
10h à 12h (2h)	Tests spécifiques de provocation de douleurs	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par le formateur	Savoir bilanter précisément une atteinte neurogène
13h à 15h (2h)	Mis en pratique du bilan neurologique complet	Mise en situation réelle entre binôme par l'intermédiaire de jeux de rôle avec contrôle par le formateur	Savoir bilanter un patient avec des douleurs neuropathiques
15h à 17h (2h)	Redflags et signes de réorientation vers un médecin/ urgence	Diaporama	Le patient peut-il être traité par la kiné ou doit-il être réorienté ?
17h à 18h30 (1h30)	Techniques neurodynamiques Slider/Tensionner/ mouvement répétés	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par le formateur	Comment choisir telle ou telle technique ?

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail).)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

JOUR 3

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Contenu</u>	<u>Méthodes</u>	<u>Objectifs Pédagogiques</u>
8h30 à 10h00 (1h30)	Déconditionnement du mouvement et posture	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par le formateur	Que faire lorsque le patient n'arrive pas à bouger
10h à 12h (2h)	La thérapie manuelle au service de la neurodynamique	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par le formateur	Apprentissage de techniques de thérapie manuelle
13h à 15h (2h)	Cas cliniques	Mise en situation réelle entre binôme par l'intermédiaire de jeux de rôle avec contrôle par le formateur	Savoir bilanter et traiter un patient présentant des douleurs/déficits liés à des problèmes de nerfs
15h à 17h	Syndromes canaux du quadrant inférieur et caractéristiques	Diaporama	Permet d'établir les causalités des pathologies de la région au travers les dernières données scientifiques Identifier les facteurs de risques et caractéristiques cliniques

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail).)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013



FORMATIONS

JOUR 4

17h00 à 18h30 (3h)	Cas cliniques / Révisions QCM	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par le formateur	Evaluer la mise en pratiques des techniques appries durant la formation
-----------------------	-------------------------------------	---	---

MKNG Formations SAS au capital de 1000€

www.mkngformations.fr mkngformations@gmail.com

Enregistrée sous le numéro 44670597367 auprès du préfet de région GRAND EST. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat » (article L.6352-12 du code du travail.)

-NAF8559A

SIRET : 829.474.196.00013